

NEMUSÍŠ – MŮŽEŠ!

V rámci spolupráce českých vysokých škol vznikla série videí **Nemusíš – můžeš**, která přibližuje příklady nevhodného chování. Každý díl představuje konkrétní situaci a s pomocí odborného pohledu vysvětluje, proč je dané jednání nepřijatelné – nejen na univerzitní půdě, ale i v běžném životě.

1. díl: Něco za něco

Představte si, že dostanete nabídku, kterou nechcete přijmout. Cítíte ale tlak – obáváte se následků, protože osoba, která ji předkládá, má vyšší postavení, renomé a není zvyklá slyšet odmítnutí. Video "**Něco za něco**" ukazuje situaci, kdy je mocenský vliv zneužíván k nátlaku, a upozorňuje na důsledky takového jednání. Každý se může do podobné situace dostat – jak se zachovat a čeho se vyvarovat?

- Podívejte se na video: [NĚCO ZA NĚCO](#)

2. díl: Mě se to netýká

Setkáte se s nevhodným chováním – v práci, na ulici, kdekoli. Co uděláte? Mnozí si řeknou, že se jich to netýká. Přesto přítomnost svědka či svědkyně – tzv. bystandera – může být rozhodující. Proč bychom měli zasáhnout? Proč bychom neměli čekat, až to udělá někdo jiný? Pokud nezasáhneme, možná nezasáhne nikdo... a přitom právě my můžeme být těmi, kdo pomohou.

- Podívejte se na video: [MĚ SE TO NETÝKÁ](#)

3. díl: Byla to jen fotka

Důvěra je křehká. Ve vztazích je zásadní, ale může být snadno zneužita. Sdílení citlivých informací nebo intimních fotografií dává druhé straně obrovskou moc. Jaké mohou být důsledky neuváženého sdílení? Video "**Byla to jen fotka**" upozorňuje na rizika a ukazuje, proč je důležité chránit své soukromí.

- Podívejte se na video: [BYLA TO JEN FOTKA](#)

4. díl: Ne znamená ne

NE. Jednoduché slovo, které jasně vyjadřuje nesouhlas. Přesto v dospělosti jeho význam někdy ztrácí svou jednoznačnost. "**NE**" je věta. Vyjadřuje hranice, bezpečí a respekt k vlastnímu prostoru. Pokud někdo tuto hranici nerespektuje, může to mít závažné důsledky. Poslední díl série "**Ne znamená ne**" se věnuje důležitosti tohoto slova a tomu, proč bychom ho měli vždy brát vážně.

- Podívejte se na video: [NE ZNAMENÁ NE](#)