



## TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem dne 4. 12. 2024

### 366 DNÍ V IZOLACI: PŘELOMOVÝ EXPERIMENT „SIRIUS 2017–2024“ DOKONČEN

**Poprvé v historii vesmírného výzkumu strávily čtyři ženy společně rok v izolaci.**

Dne 14. listopadu 2024 opustila šestičlenná posádka SIRIUS-23, složená ze čtyř žen a dvou mužů, technicko-lékařský pozemní komplex NEK sloužící k simulaci vesmírného letu do hlubokého vesmíru, s mezipřistáním na Měsíci. Mezinárodní projekt zahrnoval čtyři izolační experimenty v délce trvání sedmnáct dní, čtyři, osm a dvanáct měsíců. Během nich byla pozornost vědců z celého světa zaměřena na fungování člověka a malé sociální skupiny v exponované profesi letců-kosmonautů z hlediska mnoha lékařských oborů, ergonomie, psychologie a dalších oblastí.

Český výzkumný tým z INSTITUTU KOSMICKÉHO VÝZKUMU JAROSLAVA ŠYKORY, který je společným pracovištěm Univerzity J. P. Purkyně v Ústí nad Labem a QED GROUP, a. s., zaměřil svůj projekt na analýzu úrovně životní, pracovní a psychosociální spokojenosti kosmické posádky.

*„Zajímala nás oblast genderu a struktura i dynamika vztahů a vazeb v týmu, sledovali jsme také specifické faktory, jakými jsou únava, kvalita spánku a zvládání všestranné nadlimitní zátěže způsobené dlouhodobou izolací prostorovou i sociální,“* vyjmenovává další oblasti sledování vedoucí Institutu Kateřina Bernardová Šykorová.

Český vědecký tým nyní čeká náročné zpracování výzkumných dat získaných z dvanáctiměsíční mise, kde převažovaly ženy v zajímavých profesích. Jeho výstupy budou týmem opět prezentovány na domácí půdě i v zahraničí.

V případě zájmu o bližší informace o projektu kontaktujte vedoucí Institutu Kateřinu Bernardovou Šykorovou, katerina.bernardova@qedgroup.cz, 605 212 873.

**Fotografie k volnému užití:** Posádka SIRIUS-23, Izolační experiment, NEK, 2023; zdroj: Projekt „SIRIUS 2017–2027“, archiv IBMP RAS a NASA

**#MyJsmeUJEP**

**#PribehUJEP**

**#UniverzitaSeveru**

**#NaSever**

**Mgr. Jana Kasaničová**, tisková mluvčí