



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 5. 11. 2024

## PREMIÉRA WORKSHOPU: „PŘEŽIJ ČESKO A JEHO KULTURU“ NA UJEP

*Pronikání cizích kultur do univerzitního prostředí je v době, kdy se hranice stávají spíše pomyslnými a snadno překonatelnými, běžnou praktikou. Výzvy, kterým čelí mezinárodní studující, jsou veliké a ve svém charakteru rozmanité. Právě s úmyslem zmírnění šoku těch, kteří se odváží zavítat do Česka a okusit zdejší kulturu v poněkud specifickém prostředí Ústí nad Labem, byl vytvořen workshop „Survive the Czech Culture!“, který se bude konat 6. listopadu od 16:00 h na Filozofické fakultě Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem.*

*„Tato událost, která na akademických půdách po celé ČR nemá obdoby, se zaměřuje nejen na korektní interkulturní komunikaci, ale i na to, jak si zachovat chladnou hlavu ve vysoce nepříjemných situacích, kterým jsou často cizinci nuceni čelit. Workshop se dotkne otázek pocitu bezpečí v mezinárodním kontextu, ale i problematiky sexuálního obtěžování, která se jeví být pro určitou část Čechů stále přehlíženým problémem,“* uvádí směrem k akci jedna z pořadatelek Truhlářová Světlana.

**Klára ten Donkelaar**, studijní poradkyně ČZÚ, která část svého studia strávila v Nizozemí, a má tak se zahraničním prostředím znamenité zkušenosti, se stane odbornou silou workshopu. Sama podobných akcí během svého působení na univerzitě v Praze již uspořádala celou řadu: např. efektivní workshopy zaměřené na zvládání stresu, předcházení syndromu vyhoření, strategie učení nebo třeba time-management aj. pro studenty tíživé problémy.

Druhou účastnicí workshopu je ombudsmanka UJEP **Mgr. Lucie Tesařová**. Za pomoci prezentace **„Ústí v číslech“** vybaví účastníky konkrétními zkušenostmi a informacemi o nebezpečných lokalitách, kde ve městě není radno se pohybovat ani za světla, a potřebných kontaktech, ke komu a kam se v případě nouze uchýlit. Tím celé akci dodá lokální – pro místní studenty nejdůležitější – perspektivu. *„Věřím, že tato neobvyklá akce přispěje k lepšímu vzájemnému porozumění mezi členy a členkami akademické obce, ať již pocházejí odkudkoliv, rozvine naši empatii a pochopení, ale také nás naučí, jak se za sebe postavit a prosadit i ve světě, který je zatím pro nás neznámý,“* těší se na workshop Lucie Tesařová.

Akce je iniciovaná největší studentskou neziskovou organizací – **ESN**, která se dle své vize snaží o obohacení společnosti skrze mezinárodní studenty. *„Akce ale není vyhrazena pouze návštěvníkům spjatým s univerzitou. Naopak je široce otevřená celé lokální komunitě a lidem, kteří mají zájem se kulturně obohatit, a přispět tak k příjemnějšímu soužití jiných kultur s tou naší i pomocí příchozím, aby si správně nastavili hranice i za hranicemi svého státu,“* uvádí Světlana Truhlářová, viceprezidentka ústecké ESN, organizace, která má vlastní Safety Team dohlížející na to, aby během pořádání akcí pro zahraniční studenty na UJEP nedošlo k nějakému konfliktu.

*„Velmi mě těší zejména podpora, kterou nám poskytli při pořádání této akce prorektorů. UJEP tak investuje do vytvoření příjemného prostředí pro místní i zahraniční studenty a propaguje osoby, na které se lze obrátit v případě pocitu nespravedlivého zacházení. Zahraniční studenti zároveň budou vědět, jak jistým nezáhodným střetům předcházet a jak se s případnými nedobrymi zkušenostmi tady v Česku hravě poprat,“* vyjadřuje se k účelům akce prezidentka lokální sekce ESN, Linda Stará.



Workshop „Přežij Česko a jeho kulturu!“ je součástí integračních snah ESN Usti, které funguje s podporou Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí na Labem. Organizátoři mají v úmyslu pořádat ho pro nově příchozí na pravidelné bázi.

Další aktivity ESN lze sledovat na jejich instagramovém účtu @esn\_usti, na facebooku ESN Usti či webovkách [www.esn-usti.cz](http://www.esn-usti.cz)

**Fotografie k volnému užití:** ESN Usti; archiv ESN Usti

**Příloha:** Plakát

**Kontakt:** Světlana Truhlářová, [vice@esn-usti.cz](mailto:vice@esn-usti.cz), 725 537 224

**Mgr. Jana Kasaničová**, tisková mluvčí

**#MyJsmeUJEP**

**#PribehUJEP**

**#UniverzitaSeveru**

**#NaSever**