



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 25. 10. 2024

UJEP OPĚT HOSTILA MEZINÁRODNÍ KONFERENCI O SPORTU A ZDRAVÍ

Být zdravý by chtěl být každý, ale proč tedy lidé čím dál méně sportují? Příčiny i možnosti nápravy tohoto paradoxu – ale samozřejmě i další témata – se snažili analyzovat výzkumníci z oblasti sportu a tělesné výchovy na 3. ročníku International Conference of Sport, Health and Physical Education na půdě Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem.

Konferenci a sportu a zdraví pořádala ve dnech 23.–24. října 2024 katedra tělesné výchovy a sportu Pedagogické fakulty UJEP. Záštitu nad ní převzal rektor UJEP RNDr. Jaroslav Koutský, Ph.D.

„Trend klesající fyzické výkonnosti sledujeme dlouhodobě, to není žádná novinka, hodně se o tom veřejně mluví, ale my se snažíme přispět k tomu, aby se našly cesty a motivace, jak trend zvrátit, zejména u dětí a mládeže,“ předkládá východiska doc. PhDr. Štefan Balkó, Ph.D., který je hlavním organizátorem konference a také pedagogem pořádající katedry a proděkanem fakulty. „Je nesporné, že racionálně realizovaná pohybová aktivita zdraví utužuje. Naše tělo je k pohybu vývojově předurčeno. Jenže je to námaha. A naším úkolem a vlastně i úkolem učitelů tělesné výchovy je umět mladé populaci ukázat, že tělo se umí za tu námahu i odvděčit – v pocitech radosti po absolvování tělesné zátěže nebo v souvislosti růstem výkonnosti,“ doplňuje.

Načerpat nové poznatky a podělit se o své zkušenosti přijelo do Ústí nad Labem na sedm desítek účastníků z devíti zemí světa. Kromě problematiky tělesné výchovy se téma zdraví a sportu probíralo i ve vztahu ke stárnutí, včetně jeho specifika ve vrcholovém a profesionálním sportu.

„Měli jsme k těmto tématům čtyři zvané přednášky předních odborníků z České republiky, Chorvatska a Norska. Ale za mě obrovskou hodnotu má naše konference i v tom, že funguje jako jakási burza zkušeností lidí z bezprostřední praxe, tedy učitelů, trenérů a fyzioterapeutů. Jejich příspěvků zaznělo několik desítek,“ dodává Štefan Balkó.

Po ukončení konference poděkoval týmu katedry a organizátorům z fakulty děkan PF UJEP, který je rovněž pedagog katedry tělesné výchovy a sportu, doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.: *„Na úroveň konference můžeme být určitě hrdí, nejen po stránce odborné, tedy z pohledu bohatství informací, které tu mohli účastníci načerpat. Samozřejmě nemohu opomenout excelentní práci organizačního týmu a studentů. Díky jejich nasazení a profesionálnímu přístupu se zde účastníci cítili velmi příjemně, což dokládá už nyní pozitivní hodnocení akce.“*

Odkaz na fotografie k volnému užití; archiv UJEP

Mgr. Jana Kasaničová, tisková mluvčí

#MyJsmeUJEP

#PribehUJEP

#UniverzitaSeveru

#NaSever

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

Pasteurova 1, 400 96 Ústí nad Labem

tel: +420 475 286 117

email: jana.kasanicova@ujep.cz

web: www.ujep.cz

UJEP – TADY SE NAJDEŠ