



Kurz „Posilování resilience a krizová komunikace“

Stručná osnova:

- Resilience a její vliv na náročné životní situace
- Zvládání frustrace a stresu
- Krizová komunikace
- Posilování resilience

Rozsah kurzu:

- 4 hodiny v jednom bloku

Termín kurzu:

- pro vyjíždějící studenty na ZS: červen
- pro vyjíždějící studenty na LS: prosinec

Místo konání:

- Multifunkční centrum, Kampus UJEP (Pasteurova 1, ÚL)